

Trainingschema Seizoen 2022-2023



Maandag	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3
Sporthal de Bunders	18:30 – 20:00 MB en MC1 Iris Verhoeven	18:00 – 19:30 Jongens B (op termijn ook JC) Bram Ligthart	18:00 – 19:30 CMV 4/5 Milou van Doorne
	20:00 – 22:00 Dames 1 Marcel van Venrooij	19:30 – 22:00 Heren 2 Volgt	19:30 – 22:00 Heren 1 Jasec Ziemba
Sporthal ROC de Leijgraaf	20:00 – 21:30 Recreanten Bart Swart		

Dinsdag	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3
Sporthal Zwijsen College	18:30 – 20:00 MC2 Bart Nelemans	18:30 – 20:00 MC1 (begin seizoen ook JC) Floyd Schwiebbe	18:30 – 20:00 MA1 en MA2 Bou Boudeling
	20:00 – 22:00 Heren 4 Volgt Thuiswedstrijden	20:00 – 22:00 Thuiswedstrijden D3	20:00 – 22:00 Heren 3 Bou Boudeling
Sporthal ROC de Leijgraaf	20:00 – 22:00 Dames 2 Quincy Knufman / Yvette Roosien	20:00 – 22:00 Dames 3 Quincy Knufman / Yvette Roosien	

Woensdag	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3
Sporthal de Bunders		19:00 – 22:00 WAVV - recreanten	

Trainingschema Seizoen 2022-2023



Donderdag	Zaal 1	Zaal 2
Sporthal ROC de Leijgraaf	18:30 – 20:00 MB en JC Bram Ligthart	18:30 – 20:00 MC2 Iris Verhoeven
	20:00 – 22:00 Heren 2 Volgt	20:00 – 22:00 Heren 1 Jacek Ziemba
Sporthal BS 't Ven	18:30 – 20:00 MA1 Petra de Waal	19:00-20:30 Heren 3 Bou Boudeling
	20:30 – 22:00 Dames 2 (D3 optioneel) Bou Boudeling Thuiswedstijden va 20.00	20:30 – 22:30 Dames 1 Marcel van Venrooij

Vrijdag	Zaal 1	Zaal 2
Sporthal BS 't Ven	18:30 – 20:30 MA2 Daan van Eijk	
Sporthal MuzeRijk	17:30 – 19:00 Jongens B Trainer Saturnus	

Zaterdag	Zaal 1	Zaal 2
Sporthal BS 't Ven	09:30 – 10:30 CMV 2/3 Nieke van Doorn	09:30 – 10:30 Volleybalspeeltuin 1x per maand
	10:30 – 12:00 CMV 4/5 Luuk Vankan	

Trainingschema Seizoen 2022-2023



Hulptrainers	Bij team en trainer
Manu de Wit	Op zaterdag CMV 4&5 bij Luuk Vankan
Floortje Vankan	Op donderdag reserve bij JC & MB bij Bram Ligthart Op zaterdag CMV 4&5 bij Luuk Vankan
Lieke Bosch & Sem Daamen	Op maandag MB & MC1 bij Iris Verhoeven Op donderdag JC & MB bij Bram Ligthart Op zaterdag CMV 2&3 bij Nieke van Doorn
Imke André	Op maandag CMV 4&5 bij Milou van Doorne
Dennis van den Hoogen	Op zaterdag CMV 2&3 bij Nieke van Doorn